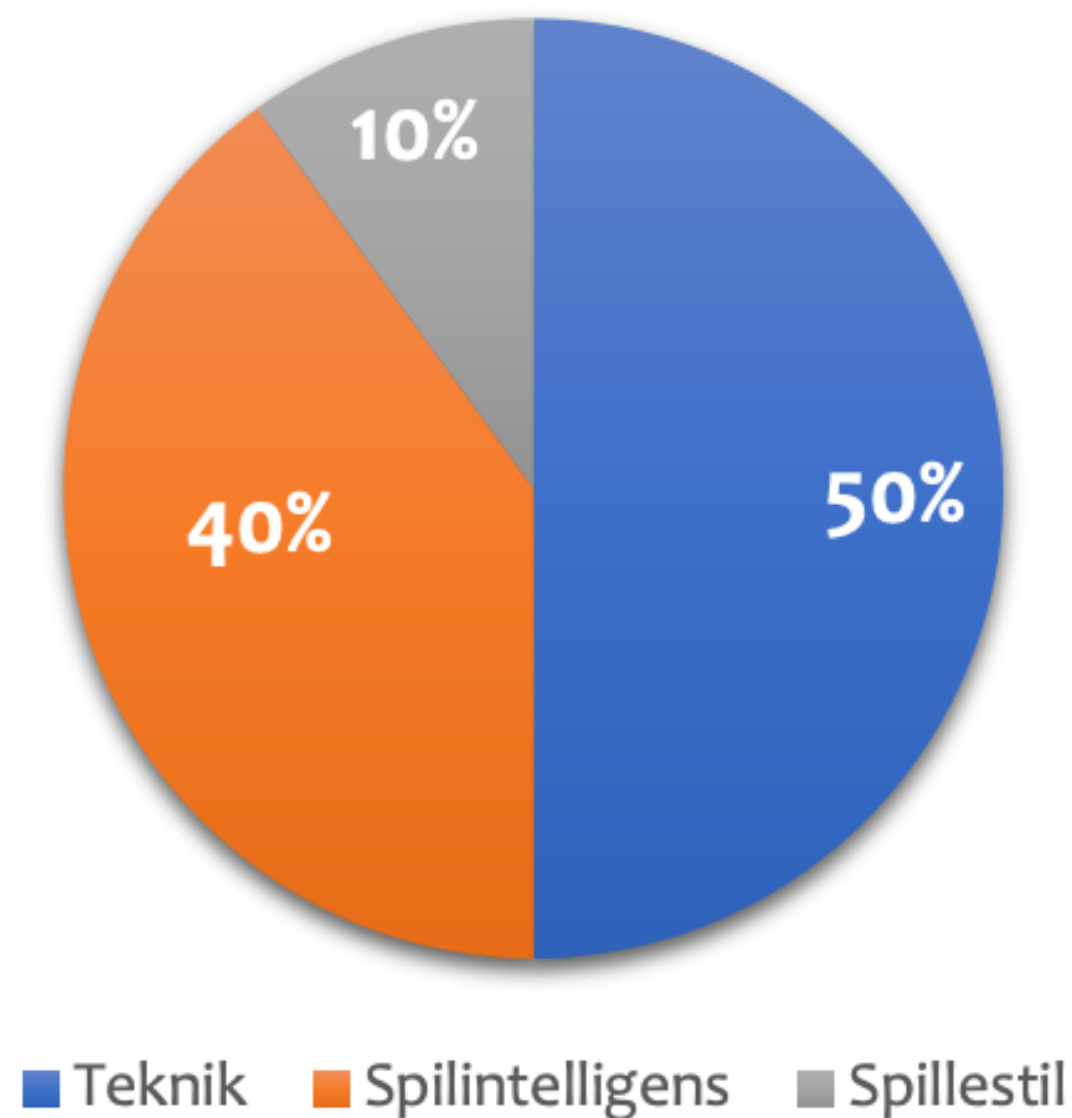




U6-9 Curriculum

U6-U9 Træningsprincipper Fordeling



TEKNIK CURRICULUM

DRIBLE/FINTER	PASNINGER	1. BERØRINGER	VENDINGER	AFSLUTINGER
TEMPODRIBLING	KORTE INDERSIDEPASNINGER	INDERSIDE	RETVENDT PÅ 1. BERØRING	LODRET VRISTSPARK
HUSMANDSFINTE		YDERSIDE		INDERSIDEAFSLUTNINGER
KROPSFINTE		FJERNESTE BEN		



SPILINTELLIGENS CURRICULUM

FASE 1	FASE 2	FASE 2	1V1 OFFENSIV
SPILE FORBI PRES	LØB FOR REDTVENDT BOLDHOLDER	FASTHOLD BOLD, POSSESSION	OPSØG PRES
OPSØG PRES - FØR BOLDEN FREM OG AKTIVER MODSTANDER		FORBEREDE DIT EGET RUM TIL BOLDMODTAGELSE VED FORFINTELØB OG MODLØB (SØG NED I BANEN)	FÅ MODSTANDER UD AF BALANCE VED FINTER OG DRIBLINGER
		SPILVENDINGER - FLYT BOLDEN VÆK FRA PRES	BESKYT BOLDEN
			UDNYT UBALANCE VED TEMPOSKIFT/RETNINGSSKIFT



SPILINTELLIGENS CURRICULUM

1V1 DEFENSIV

SPRINT I PRES

PRESSTILLING LAVT TYNGDTEPUNKT OG VINKEL I FORHOLD TIL MODSTANDER > PRES BEDSTE BEN



SPILLESTIL CURRICULUM

Opbygningspil - Fase 1	EROBRINGSSPIL	OMSTILLINGER VI/DE	OMSTILLINGER DE/VE
SPIL KORT UD FRA KEEPER			



SPILINTELLIGENS CURRICULUM

KARAKTER (PERSONLIGHED)

MOD

TRÆNINGSPARATHED

MØDE FORBEREDT TIL TIDEN, VÆRE STILLE NÅR TRÆNEREN TALER

